



© Sporer Monika

Jahresbericht 2023

Sozialer Hilfsdienst Seeham

Ämliche Mitteilung der Gemeinde Seeham - Zugestellt durch Österreichische Post

seeham
sozialer hilfsdienst

salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung

 **LAND
SALZBURG**



Liebe Seehamerinnen, liebe Seehamer,

einmal im Jahr gibt es einen Tätigkeitsbericht des Sozialen Hilfsdienstes und wie jedes Jahr ist es wieder ein sehr umfangreicher geworden. Marlies Puntigam hat dankenswerterweise den Verein als Obfrau von Christine Winkler übernommen. Die wichtigste Aufgabe des Vereins ist es, jenen, die Hilfe benötigen, rasch und unbürokratisch zur Seite zu stehen. Sei es mit Essen auf Rädern, mit Hilfsmitteln oder mit organisatorischer Unterstützung. Unsere zwei Sozialbeauftragten, Mag. Elke Guggenbichler und Gerlinde

Weichselbaumer, sind stets bestrebt, ihr Bestes zu geben. Die regelmäßigen, sozialen Zusammenkünfte sind ein weiterer wichtiger Bestandteil des Vereins. Viele nutzen die Gelegenheit, sich zu treffen, um gemeinsam zu handarbeiten, zu singen oder einen Spielenachmittag zu verbringen. Ich bedanke mich bei allen, die den Sozialen Hilfsdienst Seeham unterstützen und dadurch einen wichtigen Beitrag zum Gemeinwohl leisten.

Bürgermeister Peter Altendorfer

Erreichbarkeit

Hauptstraße 7, 5164 Seeham • Tel: 0664-4744533

E-Mail: office@shd-seeham.at • www.shd-seeham.at

Bürozeiten: Montag von 8.00 bis 10.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Telefonzeiten: Montag und Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr

Grußworte



© Hans Keller

Im vergangenen Jahr hat sich beim Sozialen Hilfsdienst wieder einiges getan. Den Beginn läutete die Jahreshauptversammlung am 12. März mit der Neuwahl des Vorstandes ein.

Die Stellen der Sozialbeauftragten wurden nach dem Ausscheiden von Birgit Wieland und Susanne Jöchtl

neu besetzt.

Einige Aktivitäten, welche aufgrund der Covid-Einschränkungen bestanden, konnten wieder Fahrt aufnehmen.

Und ganz besonders freut es mich, dass so viele Seehamer und Seehamerinnen erkennen, wie wichtig und wertvoll der SHD für unser soziales Gemeindeleben ist. Wir erfahren und erleben tagtäglich umfangreiche Unterstützung und Hilfe, sodass unser Wirken gelingen kann.

Mit diesem Jahresrückblick wollen wir euch einen Auszug aus dem Leben rund um den Sozialen Hilfsdienst geben und euch gleichzeitig dazu motivieren und einladen, selbst aktiv mitzuwirken.

Obfrau Marlies Puntigam

Der neue Vorstand



© SHD Seeham

Im Bild (v.li.): Elisabeth Stallegger (Schriftführerin-Stv.), Vizebgm. Christian Altendorfer (Beirat), Marlene Scherbantin (Kassierin), Dr. Ulrike Hoffmann (Schriftführerin), Gerlinde Weichselbaumer (Sozialbeauftragte), Bgm. Peter Altendorfer (Obfrau-Stv.), Marlies Puntigam (Obfrau), Johann Keil (Kassierin-Stv.), Mag. Elke Guggenbichler (Sozialbeauftragte) und Peter Jägermüller (Beirat).

Nicht im Bild: Christine Winkler (Beirätin).

Unsere Sozialbeauftragten stellen sich vor



Kniescooter-Übergabe! Im Bild die beiden Sozialbeauftragten Elke Guggenbichler (li.) und Gerlinde Weichselbaumer (re.) mit Michael Huber von Shell Austria.

Mag. Elke Guggenbichler

Ich lebe mit meiner Familie seit über 16 Jahren im schönen Seenland und darf seit gut einem Jahr als Sozialbeauftragte im Sozialen Hilfsdienst Seeham tätig sein.

Hilfsmitteldepot

Unser Hilfsmitteldepot erweitert sich jedes Jahr. Zum Teil durch Neukauf aber auch durch Spenden.

Folgendes können wir zum Verleihen anbieten. Pflegebetten – den Transport und die Aufstellung übernimmt jeweils das Team des Bauhofes. Vielen herzlichen Dank! • Rollstuhl (mit Pedalen, Regenschutz) • Kniescooter – bei Knöchel- oder Unterschenkelverletzungen • Rollator (-Korb, -Tablett) • Leibpfanne • Leibstuhl • Duschessel • Badestufe • Badewannensitz • Infusionsständer • Harnflasche • WC-Sitzerhöhung • Wandhalterung (-griff) • Muskeltrainer (Beine und/oder Arme) • Matratzen-Massage-

Zu sehen, wie wir als Team, oft nur mit kleinen Hilfestellungen und meist unkomplizierter, rascher Umsetzung Menschen helfen können, motiviert und begeistert mich sehr für diese soziale Arbeit.

Gerlinde Weichselbaumer

Ich bin Sozialbeauftragte, weil es mir Freude macht, für den Sozialen Hilfsdienst zu arbeiten. Für die Bevölkerung in Seeham bin ich gerne da und helfe, wo es möglich ist.

Gerlinde Weichselbaumer und Mag. Elke Guggenbichler sind jederzeit mit Rat und Tat zur Stelle. Durch die enge und gute Zusammenarbeit, in erster Linie mit dem Hilfswerk, kann über kurz oder lang fast jedes Problem gelöst werden: Sei es die Beantragung und Einstufung zum Pflegegeld, die Vermittlung von Kontakten zur 24-Stunden-Pflege oder zur Tagesbetreuung, egal um welches Problem es sich handelt, sie helfen kompetent und professionell.

Bei einem Besuch am 31. März 2023 im Betreubaren Wohnen übergab Michael Huber den von Shell Austria gespendeten Kniescooter an die engagierten Sozialbeauftragten.

Überzug • Dekubitur-Auflage (Druckstellenausgleich) • Aufstehhilfe (Sitz mit Federung) • Fersenschoner Lagerungsauflage • Schaumstoffauflage • Badelift • Krücken • Lupe • Rotlicht-/Wärmelampe • Inkontinenzversorgung (Windeln als Reservedepot)

Gerne wird eine Einführung in den Umgang und sicheren Gebrauch der Hilfsmittel gegeben.

Der Verleih ist kostenfrei, man muss kein Mitglied des SHD sein. Über Spenden freuen wir uns!

Fehlt Ihnen ein Hilfsmittel? Fragen Sie einfach nach. Wir sind offen für neue, sinnvolle Anschaffungen.

Vorsorgemappe



In jeder Lebenslage sicher sein, dass in meinem Sinn gehandelt wird ...

Um das zu erreichen, braucht es Informationen und klare Handlungsanweisungen. Die „Vorsorgemappe“ unterstützt Sie dabei! Sie erhalten die „Vorsorgemappe“ bei den Sozialbeauftragten für einen Unkostenbeitrag von € 20,-, können aber auch gerne den Inhalt über die Gemeindehomepage bzw. auf gemeindeentwicklung.at (unter Gemeindeentwicklung/Projekte/Altern in guter Gesellschaft) downloaden.

Besuchsdienst

Am 25. April wurde ein erstes Treffen initiiert, um engagierte Menschen, die gerne Mitbürger besuchen, zusammenzubringen. Einige unter uns sind nicht mehr so mobil und erfahren durch die Besuchsdienste Gesellschaft abseits der Familie. Mittlerweile hat sich eine Gruppe von gut 10 engagierten Damen und Herren zusammengefunden, welche Besuchsdienste abhalten. Von Jung bis Alt. Zeit schenken ist das, was ein jeder kann. Unser Jüngster im Bunde, Simon (Titelbild), ist gerade einmal 1 Jahr alt und zaubert in Begleitung seiner Mama jedem ein Lächeln ins Gesicht. In regelmäßigen Abständen werden Treffen abgehalten, um sich auszutauschen und weiterzubilden. Als Ansprechpersonen fungieren, neben unseren Sozialbeauftragten Gerlinde Weichselbaumer und Elke Guggenbichler, Wolfgang Krause und Susanne Jöchtl.

Beide haben einige Erfahrungen und können so eine hervorragende Hilfe und Stütze bieten.

Ein Highlight im abgelaufenen Jahr war die Teilnahme fast aller Besuchsdienst-Besucher am 30-jährigen Hospiztag in Salzburg. Interessante Vorträge wurden von abwechslungsreichen Workshops begleitet. Ein bereichernder Tag für alle Beteiligten. Danke an Wolfgang für sein Engagement und für die Ermöglichung unserer Teilnahme.

Das Team setzt sich weiters intensiv mit den neuesten Themen des „älter Werdens“ auseinander. Susanne hat uns hierzu einige interessante Treffen vorbereitet. In Zusammenarbeit mit dem Salzburger Bildungswerk wird im Laufe des heurigen Jahres eine Vortragsreihe zum Thema Demenz angeboten werden. Hierzu laden wir die gesamte Bevölkerung herzlich ein, um mehr über dieses Thema zu erfahren.

Freiwillige Fahrdienste

Für alle Gemeindegänger, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, bietet der Soziale Hilfsdienst die Möglichkeit eines Transportes und Begleitung zu Ärzten, Therapeuten, Besorgungsfahrten, Behördenwegen, Veranstaltungen, Besuchen, ...

Pro gefahrenem km wird das amtliche Kilometergeld von € 0,42 verrechnet.

Veranstaltungen des SHD sowie mit dessen Beteiligung bleiben auch weiterhin kostenfrei.

Essen auf Rädern

Im letzten Jahr 4.400 Essen zugestellt



© Marlies Puntigam



© Gerlinde Weichselbaumer

Das umfangreichste Angebot des SHD, welches tagtäglich von unseren vielen freiwilligen Fahrern zugestellt wird, ist „Essen auf Rädern“. Sie bringen 365 Tage im Jahr bei Regen, Schnee oder Hitze warme Mahlzeiten, welche in der Küche des Seniorenwohnheimes in Obertrum zubereitet werden, zu unseren Essensbeziehern nach Hause. Bis zu 20 Essen werden täglich zugestellt. 4.400 Essen waren es insgesamt im Jahr 2023, ein Einsatz vor dem man nur den Hut ziehen kann. Herzlichen Dank! Ganz besonders freut es uns, dass sich im abgelaufenen Jahr wieder Interessierte für diesen Dienst gemeldet haben. Von unserer Seite gibt es vierteljährlich als kleines Danke ein gemeinsames Frühstück. Von den Essensbeziehern gibt es meist ein dankendes Lächeln und, wenn ein wenig Zeit ist, ein kurzer, netter Plausch.

Handarbeitsrunde

Die Handarbeitsrunde trifft sich seit jeher und in altbekannter Weise jeden Dienstag ab 14 Uhr zum Austausch und Handarbeiten samt Kaffee und Kuchen. Hierzu bietet der Gemeinschaftsraum im Betreubaren Wohnen beste Voraussetzungen. Die zumeist gespendeten Materialien lagern vor Ort oder im Kellerabteil. Überblick über das scheinbare Chaos hat Gerlinde Weichselbaumer. Sie ist mit Liebe und Begeisterung dabei und sorgt dafür, dass jede der Damen das passende Material bekommt.

Gerne können übers gesamte Jahr, zu den Zeiten der Handarbeitsrunde (Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr), Werke der „Nähmeisterinnen“ und „Handarbeits-Granddamen“ erworben werden. Die Kassenschlager sind Socken vor Hauben und Handschuhen und vielen anderem, wie genähten und gestickten Handarbeiten. Jedes Teil ist zweifelsfrei ein Unikat.



© Gerlinde Weichselbaumer

Am 1. April (kein Scherz) wurde gemeinschaftlich zum Ostermarkt „Kunst & Co im Wirtshaus“ zum GH Ledl in Lengau gefahren. Kaffee und Kuchen danach war obligatorisch.

Einige Zeit später ... damit alle einmal dort waren, wurde gemeinschaftlich „Das Seeham“ im BioArt Campus besucht.



© Gerlinde Weichselbaumer

Zum „Frühstück am See“ traf man sich nach einigen wetterbedingten Verschiebungen am 23. August im Strandbad Seeham. Jeder brachte etwas mit und somit war das Schlemmerfrühstück perfekt.



© Gerlinde Weichselbaumer



© Gerlinde Weichselbaumer

Fast schon traditionell war der Besuch des Nikolo bei den Handarbeitsdamen. Dabei wurde akribisch kontrolliert, ob sich wohl alle fleißig an den Handarbeiten beteiligen und nicht nur am Kaffee und Kuchen laben.

Bastelrunde

Die Bastelrunde trifft sich im Betreubaren Wohnen zum Basteln, Bauen und Werken. Hauptsächlich finden die Treffen rund um das Blütenfest, den Kunsthandwerkmarkt und den Adventbasar statt. Hauptverantwortlich zeichnen hier Hannelore Patsch, welche mit viel Schwung und Elan ans Werk geht, sowie Gabi Schnaitl, die immer wieder neue Ideen

hervorzaubert. Die Vorbereitungen starten oftmals mit Wanderungen zum Sammeln von Alt- und Schwemmholz sowie vielem mehr, was uns die Natur bietet. Ein treuer Begleiter der Bastelrunde ist unser Kaiser Luis. Er hilft überall dort im Hintergrund, wo ein Tischler mit Hobel, Säge und Fräße ans Werk gehen muss.

Singrunde

Jeden 2. Freitag im Monat treffen sich junggebliebene Sängerinnen und Sänger, um Volkslieder, Schlager und vieles mehr mit instrumentaler Begleitung zum Besten zu geben. Gottfried Prodingner sorgt dafür, dass im Gemeinschaftsraum des Betreubaren

Wohnens die Liedhefte parat liegen, und Elfi Huber akklimatisiert ihr Akkordeon, um den richtigen Ton vorgeben zu können. Bei Festen und Veranstaltungen rund um den SHD und darüber hinaus wird das Geprobte zum Besten gegeben.

Kinaesthetics



© Birgit Haas

Christine Winkler brachte gemeinsam mit Birgit Haas durch bewusste Bewegung wieder Bewegung in den Alltag. Was vor fast 2 Jahren begonnen hat, wird weitergeführt und an die Kursteilnehmenden angepasst. Immer wieder bringt es Staunen und Freude hervor, wie leicht es in scheinbar ausweglosen Situationen sein kann, sich durch gezielte Bewegung aus misslichen Situationen zu befreien. Den Alltag einfach mit mehr Leichtigkeit genießen können!

Gitarrekurs



© Birgit Haas

Im abgelaufenen Schuljahr wurde unter der Leitung von Dir. Hans Ziller jeden Freitag fleißig Gitarre geübt. Es war eine Freude zu sehen, mit welcher Leichtigkeit und Unkompliziertheit Hans sein Wissen und seine Fähigkeiten vermittelte. Der Lernerfolg und die raschen Fortschritte der Gruppe sind der beste Beweis, dass jeder jederzeit etwas Neues beginnen kann.

Spielenachmittage



© Marites Puntigam

Seit einem Jahr gibt es wieder Spielenachmittage. Was in der Pfarrgrabenstraße seinen Anfang gefunden hat, wird in der Hauptstraße 7, im Betreubaren Wohnen, weitergeführt. Watten, Schnapsen, Paschen, Rummikub, Schach, Scrabble, Uno, Skip-Bo bis hin zu Mensch ärgere dich nicht: Alle möglichen Spiele finden sich am 1. und 3. Montagnachmittag auf den Tischen der Spielteilnehmenden wieder. Alle Spielfreudigen, die Zeit und Lust haben, sind herzlich eingeladen. Gabi Schnaitl schickt verlässlich per WhatsApp eine Terminerinnerung zu.

Hilfestellung bei Handy, PC & Co

Vor fast einem Jahr gab es den letzten digitalen Stammtisch. Viel zu lange her, finden wir. Daher wird der von Christine Winkler und dem Salzburger Bildungswerk ins Leben gerufene Workshop wiederbelebt. Fragen rund um Handy, Tablet, Laptop und den dazugehörigen Programmen und Apps werden bearbeitet. Dabei geben Matthias Hemetsberger jun.

und Marlene Scherbantin gerne Hilfestellung und lösen gemeinsam technische Probleme. Es ist keine Voranmeldung notwendig. Eigenes Handy, Laptop, Tablet bitte unbedingt mitbringen. Gestartet wird am 5. April 2024 um 17.00 Uhr im Betreubaren Wohnen, Hauptstraße 7. Der Workshop wird jeden 1. Freitag im Monat stattfinden.

Aktivitäten 2023

Blütenfest

Am 23. April waren wir beim Blütenfest mit dabei. Vom Nistkasten über Gartendeko bis zur Arbeitsschürze u.v.m. konnten wir präsentieren und verkaufen.



© SHD Seeham

Grillfest

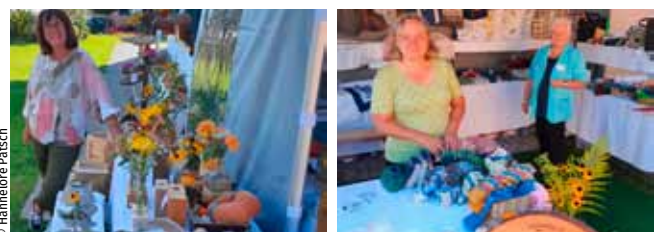
Sommer heißt Grillen. Gemeinsam mit Seniorenbund und Pensionistenverband wurde wie viele Jahre zuvor gemeinsam organisiert und gegrillt. Der Erlös kam zur Gänze dem SHD zugute. Am 11. August wurde hierzu eingeladen. Der gemütliche Nachmittag fand auch dank Toni Rossaks musikalischer Umrahmung und dank seines umfangreichen Witzrepertoires viel Anklang.



© Hans Keller

Kunsthandwerkmarkt

Beim 30-jährigen Jubiläum des Kunsthandwerkmarktes am 9. und 10. Oktober 2023 konnte der SHD wieder mit dabei sein. Organisator Otmar Wimmer lud uns zur Teilnahme ein. Herzlichen Dank für diese hervorragende Möglichkeit, unsere Handarbeits- und Bastelarbeiten an das über die Grenzen Salzburgs hinausgehende Publikum zu bringen.



© Hannelore Patzsch

Aktivitäten 2023

Raus aus dem Alltag

Gemeinsam wurde der BioArt Campus besichtigt. GF Robert Rosenstatter führte uns persönlich durchs Haus. Danach wurde gemeinsam beim Altwirt zu Mittag gegessen und über alte Zeiten geplaudert. Danke an alle Beteiligten für die Unterstützung und das daraus resultierende Gelingen.



© Christine Winkler / © Bgm. Peter Altendorfer

Mitarbeiterausflug des SHD

Ein Bus, voll mit ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen, welche rund ums Jahr für den SHD im Einsatz sind, machte sich am 14. Oktober auf den Weg. Gemeinsam fuhren wir zum Kloster Maria Eck. Nach einem ausgiebigen Mittagessen ging es weiter mit einer Führung im Holzfällermuseum. Den Abschluss machten wir bei der Windbeutelgräfin in Ruhpolding. Ein geselliger und ausgelassener Tag als kleines Danke für den großartigen Einsatz, der tagtäglich fürs Gemeinwohl der Seehamer und Seehamerinnen geleistet wird.



© Marlies Puntigam / © Bgm. Peter Altendorfer

Krankensalbungsgottesdienst mit Pfarrcafé

Wer einen Fahrdienst zum Gottesdienst benötigte, konnte sich in bewährter Weise an den Sozialen Hilfsdienst wenden.

Adventkranzbinden und Adventbasar

Die Woche vor dem 1. Adventssonntag ist der Schmiedebauerstadt in SHD-Hand.

Am Montag, den 23. November wurde das Grünzeug für die Adventkränze und Gestecke gebracht und abgeholt. Dienstag und Mittwoch gab es viele fleißige Hände,

die Adventkränze gebunden und geschmückt haben. Donnerstag kamen die vielen gespendeten Kekse in schöne Verpackungen. Freitag wurde der Aufbau finalisiert, damit am Samstag der traditionelle Adventbasar über die Bühne gehen konnte. Die 3. Klasse der VS unter der Leitung von Marion Sablattnig eröffnete den Basar mit einem Hirtenspiel. Trotz des winterlichen Wetters konnte fast alles Vorbereitete verkauft werden. Faszinierend, was in einer funktionierenden Gemeinschaft alles auf die Beine gestellt werden kann. Vielen herzlichen Dank für die vielen hilfreichen Handgriffe, fürs Gelingen dieses Basars.



© SHD Seeham / © Christine Winkler

Adventfeier

Erstmals fand am 1. Adventssonntag die Adventfeier des Sozialen Hilfsdienstes statt. Alle, die übers Jahr in irgendeiner Weise mitgewirkt haben, waren herzlich eingeladen, dabei zu sein. Es wurde ein Ausklang zum hektischen Treiben (Adventbasar) des Vortages sowie eine Einstimmung zur besinnlicheren, bevorstehenden Adventzeit. Obfrau Marlies Puntigam gab Handarbeits-Missgeschicke zum Besten (... es hätten ihre sein können). Ein Danke geht an Hofrat Prof. Mag. Matthias Hemetsberger für den stimmungsvollen Vortrag einiger adventlich-heiteren Texte sowie an die Singrunde für die Anstimmung einiger Adventlieder. Gemeinsam verbrachten wir einen gemütlichen Nachmittag und ließen das vergangene Jahr Revue passieren.



© Marlies Puntigam

Weitere Aktivitäten

Netzwerktreffen

Horizonte erweitern und Neues erleben: Beim Ausflug der Sozialbeauftragten des Bundeslandes Salzburg am 10. Juli besuchten wir das Dorfservice in Gmünd (Kärnten). Ins Leben gerufen wurde das über Gemeindegrenzen hinweg funktionierende Sozialhilfenetzwerk von Eva Altenmarkter. Die Abläufe gestalten sich auch hier ähnlich wie bei unseren Hilfsdiensten. Durch die sehr ländliche Struktur sind die Herausforderungen höher, alles über das Ehrenamt zu organisieren und zu finanzieren.



Am 10. Jänner 2024 durften wir das Netzwerktreffen der Sozialbeauftragten unter der Leitung von Dr. Anita Moser bei uns in Seeham abhalten. Ein interessanter und informativer Austausch.



Texte (ausgenommen Vorstellungen) verfasst von Marlies Puntigam.

Runde Geburtstage

Im abgelaufenem Vereinsjahr durften wir zu runden Geburtstagen herzlich gratulieren. Danke für euren Einsatz für den SHD und für Seeham!



Werner Höck
feierte am 15. Juni 2023
seinen 80. Geburtstag.



Dir. Hans Ziller
feierte am 6. Dezember 2023
seinen 80. Geburtstag.



Christine Winkler feierte am 22. Jänner 2024 ihren 70. Geburtstag.



© Christine Winkler

DANKE!

Ein großes **Danke** möchte ich als Obfrau dem Vorstand aussprechen. **Danke**, dass ihr stets hinter mir steht. Dass ihr meine Entscheidungen zum Großteil mitragt und mitprägt. Dass ihr mir konstruktiven Input gebt und bei den vielen Aktivitäten des SHD stets an meiner Seite mit dabei seid. **Danke** meinen beiden Sozialbeauftragten. Sie sind wie Perlen. Sie glänzen mit Kompetenz, Fachwissen und der Fähigkeit, aus allem das Beste herauszuholen. Sie sind unverwundlich. Egal, was kommt, es gibt für alles eine Lösung. Und gerade als Team seid ihr aus dem sozialen Hilfsdienstleben in Seeham kaum wegzudenken.

Danke den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern. Ohne euren Einsatz wäre dieses Gefüge undenkbar. **Danke** für die Freude und Einsatzbereitschaft, die ihr dabei an den Tag legt.

Danke allen einzelnen Mitgliedern für euren jährlichen Beitrag.

Danke den vielen Seehamer Firmen, welche uns unterstützend zur Seite stehen.

Danke an Norbert Armsdorfer für die perfekte monatliche Autoreinigung. **Danke** auch an Aurelia

Egger für die wöchentliche Reinigung des Gemeinschaftsraumes.

Wir konnten durch die finanzielle Unterstützung unser Computersystem mit einer „Cloud“ erweitern. Es war unumgänglich, dass wir unseren Stand-PC im Betreubaren Wohnen mit dem Laptop synchronisieren. Durch diese Cloud werden PC und Laptop stets am selben Stand gehalten. Dokumente, Mails und Briefe sind jeweils auf beiden Geräten verfügbar. Dies ermöglicht ein vereinfachtes Weiterbearbeiten der Dokumente.

Der **Mitgliedsbeitrag** für 2024 beläuft sich auf € 15,-. Spenden darüber hinaus werden gerne angenommen. Bankverbindung: Sozialer Hilfsdienst Seeham bei der RB Salzburger Seenland
AT33 3504 7000 1802 6351
BIC: RVSAAT2S047 (Erlagschein liegt bei)

*Das Schönste, was du jemanden schenken kannst,
ist Zeit.*

*Damit verschenkst du ein Stück von deinem Leben.
unbekannt*

Folgende Firmen und Organisationen haben den SHD 2023 unterstützt:



Fa. Jöchtl GmbH, Seeham

Tankstellen & Servicestationen
in Bad Ischl, Bad Aussee,
Scharnstein und Regau

